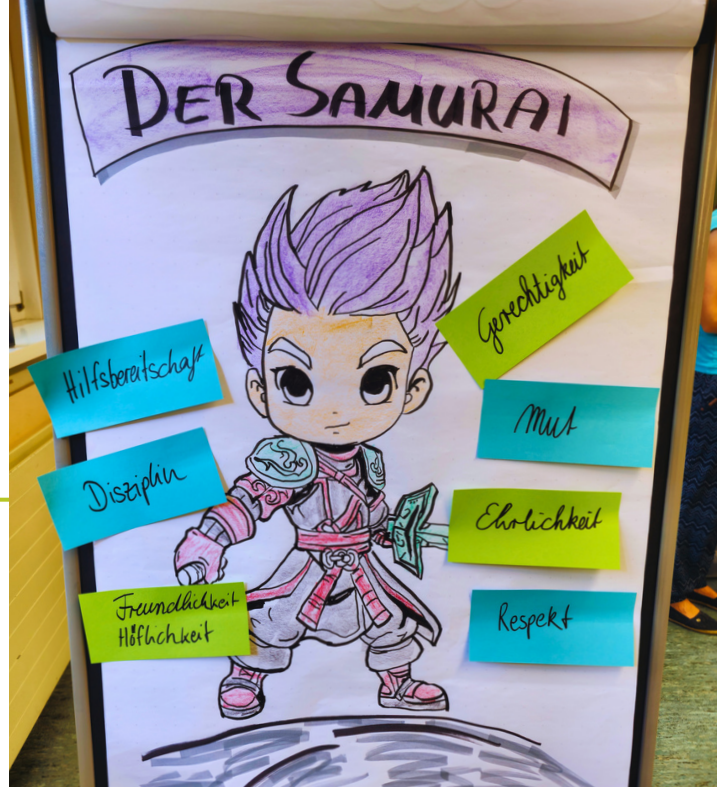


KURSBESCHREIBUNG

SELBSTSICHERHEIT UND SELBSTWIRK- SAMKEIT STÄRKEN

(INTENSIVKURS 3. KLASSE)



Zeitpunkt: 2. Schulhalbjahr

Rahmen:

- 6 Kurseinheiten á 90 Minuten
- monatlicher Rhythmus
- Vertiefungsaufgaben

Förderschwerpunkte:

- Stärken: Selbst- & Fremdwahrnehmung
- Festigung und Ausbau von Stärken
- Strategien und Methoden für den Umgang mit Frust und Stress

Besondere Methoden:

- Warme Stärkendusche
- Imagination der eigenen Zukunft
- Samurai Rollenspiel mit Methoden und Aufgaben zu Werten

In der zweiten Hälfte des dritten Schuljahres beginnt die Vorbereitung der Schüler:innen auf die weiterführende Schule, was oft mit einer Zunahme des Lernumfangs und mehr Hausaufgaben verbunden ist. Parallel dazu erleben viele Kinder den Beginn der Vorpubertät, eine Zeit körperlicher und hormoneller Veränderungen, die Unsicherheit und Störungen in der Selbstwahrnehmung hervorrufen können.

Unser Intensivkurs in der dritten Klasse zielt darauf ab, die Selbstsicherheit und Selbstwirksamkeit der Schüler:innen zu stärken und sie bei der Bewältigung dieser Veränderungen zu unterstützen. Ein wesentlicher Aspekt des Kurses ist die Schaffung einer positiven Lernatmosphäre, in der sich die Kinder wohl und sicher fühlen.

Wir legen großen Wert darauf, die Schüler:innen in der Entdeckung und Förderung ihrer individuellen Stärken zu unterstützen. Indem wir sie ermutigen, Fragen zu stellen und eigene Ideen einzubringen, fördern wir ihre Selbstständigkeit und Kreativität. Dies hilft den Kindern, sich an neue Anforderungen anzupassen und Herausforderungen mit mehr Selbstvertrauen zu begegnen.

Termin	Thema	Leitfragen
1	Das sind meine Stärken	„Was macht mir so richtig Freude und was kann ich so richtig gut?“
2	Das sind die Stärken der anderen	„Welche Stärken haben die anderen in meiner Klasse?“
3	Science Fiction Thinking	„Wie möchte ich in Zukunft sein und welche Stärken brauche ich dafür?“
4	Das sind meine Werte	„Was sind Werte und wie bestimmen sie mein Denken und Verhalten?“
5	So stärke ich meine Werte	„Wie kann ich zu meinen Werten stehen und sie festigen?“
6	Umgang mit Frust und Stress	„Welche Methoden und Strategien gibt es um besser mit Frust und Stress umzugehen?“